

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI "ALDO MORO"**  
**FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA**  
**CORSO DI LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE**

**A.A. 2012-2013**

**ANNO DI CORSO 3° anno, 2° semestre**

**Insegnamento di PROGRAMMA T. T. D. DELLE ATTIVITÀ MOTORIE  
PER LE DIVERSE ABILITÀ**  
**Docente: dott.ssa Angela Notarnicola**

### **Obiettivi**

Il corso mira a far acquisire agli studenti conoscenze riguardanti gli effetti dell'esercizio fisico sulle diverse popolazioni abilità riguardanti l'applicazione delle tecniche di intervento sulle popolazioni speciali per differenziare ed adattare le metodologie in base alle diverse esigenze. Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare di aver acquisito competenze utili per progettare, condurre e valutare programmi di attività fisiche finalizzate alla promozione dello stato di salute per i disabili, anche in contesti di collaborazione tra diversi soggetti o Enti, per la promozione e/o mantenimento di stili di vita attivi.

### **Argomenti**

- Inquadramento delle disabilità conseguenti a patologie di tipo:
  - neuro-cognitivo (Parkinson, Alzheimer, autismo, demenza, sclerosi multipla, SLA, ictus, claudicatio neurogena, stenosi vertebrale)
  - cardiocircolatorie (coronaropatia, infarto miocardico, stenosi tronchi sovra-aortici, insufficienza mitralica, ipertrofia miocardica, aritmia, claudicatio vascolare)
  - osteo-articolari (artrosi, artrite reumatoide, spondilite anchilosante, osteoporosi, sostituzione articolare con artroprotesi, frattura arto inferiore/arto superiore, tendinite, discopatia, ernia discale, squilibri posturali)
  - respiratorie (BPCO, enfisema polmonare, asma)
  - metaboliche (obesità, dislipidemia, diabete mellito)
  - immunitarie (patologie auto-immuni con coinvolgimento sistemico)
  - oncologiche.
  
- Definizione del ruolo e del tipo di attività fisica idonea per ciascuna di queste condizioni, dei timing e dei protocolli terapeutici idonei.
  
- Individuazione di scale funzionali da adottare per monitorare l'evoluzione/miglioramento della disabilità dei soggetti in trattamento

### **Testi:**

1. Edward M. Winter et al. Test per lo sport e l'attività fisica. Linee guida per test fisiologico-sportivi e clinico-funzionali. Calzetti Mariucci Ed.
2. Lorenzo Panella Attività fisica adattata. Strategie di contrasto alla cronicità. Edi Ermes Ed.

**Modalità:** orale, esposizione di progetto di lavoro specifico per disabilità

**Modalità d'esame**

Prof.

Il docente